

N°I DES RÉSIDENCES SERVICES SENIORS domitys.fr



DOMITYS, DES RÉSIDENCES PLEINES DE VIE!

En octobre, nous vous ouvrons nos portes lors de deux journées consacrées à la mobilité. Profitez-en pour venir découvrir la vie dans la résidence la plus proche de chez vous.

Ici, tout est fait pour vous permettre de vivre comme vous l'aimez.

Dans votre propre appartement, décoré à votre image, avec vos meubles et objets personnels, vous êtes libre d'accueillir votre famille, vos amis, vos animaux de compagnie... Car vous êtes vraiment chez vous.

Vous bénéficiez également de nombreux services à la carte et de la présence de nos équipes discrètes et bienveillantes, pour vous faciliter le quotidien.

Alors, les 11 et 12 octobre, rendez-vous dans votre résidence DOMITYS!





4 CONSEILS POUR RESTER EN MOUVEMENT



Toutes les occasions sont bonnes pour bouger!

Au moins l'équivalent de 30 minutes de marche par jour pour renforcer vos os et vos muscles.



De l'énergie dans votre assiette!

Faites le plein de vitamines en mangeant varié, équilibré sans oublier de vous faire plaisir.



Pensez à vous hydrater!

De l'eau, des jus, du thé, du café...



N'oubliez pas de vous relaxer!

Méditation, massage, yoga pour garder la forme.



LES 11 ET 12 OCTOBRE

70 SÉJOURS DÉCOUVERTE ET 1000 CARTES ACTIVITÉS À GAGNER !*



Résidence DOMITYS Les SYMPHONIALES 11 RUE PIERRE CLOSTERMANN LE CHESNAY ROCQUENCOURT

01 39 55 09 09 (appel non surtaxé)



N°1 DES RÉSIDENCES SERVICES SENIORS domitys.fr

*Domitys, SAS au capital de 2 000 000,00 € RCS PARIS 488 701 434 située 42 av Raymond Poincaré, 75116 PARIS, organise un jeu gratuit et sans obligation d'achat du 11 au 12 octobre 2019 inclus dans les résidences participantes dont la liste se trouve sur www.domitys.fr. Participation au jeu ouverte à toute personne physique majeure de plus de 60 ans, résidant en France métropolitaine (Corse incluse), à l'exclusion des membres du personnel de la société organisatrice, de ses sociétés apparentées, partenaires ou fournisseurs participant à l'organisation du jeu. Pour participer au jeu, remplir le formulaire sur les tablettes mises à dispositions dans les résidences participantes en renseignant son nom, prénom, date de naissance, adresse postale). 1000 gagnants sélectionnés par tirage au sort remporteront une carte activités valable pour 3 animations dans la résidence Domitys où le gagnant a participé, d'une valeur unitaire de 45€ TTC. 70 gagnants sélectionnés par tirage au sort remporteront un séjour 3 jours 7,3 nuits pour 1 personne dans résidence Domitys où le gagnant a participé, d'une valeur unitaire de 198€ TTC. Règlement complet déposé chez SCP Darricau-Pecastaing, huissiers de justice situés 4 Place Constantin Pecqueur, 75018 à Paris et disponible pendant toute la durée du jeu sur le site internet www.domitys.fr - Pour toute information sur le traitement de vos données personnelles, nous vous invitons à consulter le règlement complet. DOMITYS - RCS Paris B 488 701 434. Crédits photos : Gettylmages - G. Plagnol.